

## מרכזי סיוע, קווי חירום ומיון פסיכיאטרי למצבי חירום

### ער"ן - עזרה ראשונית נפשית

ארגון המציע עזרה נפשית בטלפון, 24 שעות ביממה.  
העזרה ניתנת ע"י מאות מתנדבים הפרושים במרכזים ברחבי הארץ.  
טלפון: 1201 מכל איזור חיוג.  
בהקשת הספרה 9 בתפריט, ניתן לקבל מידע על שירותי בריאות הנפש בכל איזור בארץ.  
קו לילדים ונוער: 03-6961113, 03-5461111 בשעות 14:00-22:00

### נט"ל - סיוע נפשי וחברתי לנפגעי טראומה על רקע לאומי

3362\*, בימים א'-ה' 21:00 - 9:30

### חרבות ברזל- קו חם לתמיכה נפשית - 03-5318811

בעקבות המצב הבטחוני הקשה נפתח 'קו חם' באוניברסיטת בר-אילן לסיוע ולתמיכה נפשית בטלפון.  
הקו שמספרו 03-5318811 יופעל על ידי אנשי ונשות מקצוע מתחום בריאות הנפש, יהיה זמין לפניית הקהל הרחב בימים א'-ה' בשעות 8:00-22:00 וביום שישי בשעות 10:00-14:00.

### איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

קו חירום הפועל 24 שעות ביממה בעברית, ערבית, רוסית ואמהרית.  
טלפון: 1202 מכל איזור חיוג.  
קו לגברים נפגעי תקיפה מינית: 03-5179179, מרכז סיוע לנשים דתיות: 02-6730002  
[/http://www.1202.org.il](http://www.1202.org.il)

### עמך - תמיכה נפשית לניצולי שואה ובני משפחותיהם

1800-27-66-55

### עלם - עמותה לנוער במצבי סיכון

### מיון פסיכיאטרי באזור אוניברסיטת בר אילן

- שיבא - תל השומר – רמת גן - 03-5302926
- גהה המרכז לבריאות הנפש – פתח תקווה - 03-9258258
- שלוותה- מרכז לבריאות הנפש – הוד השרון - 09-7478555
- אברבנל- המרכז הרפואי לבריאות הנפש – בת ים - 03-5552600
- איכילוב- תל אביב - 03-6974707